



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 19/01/2026 AU 25/01/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	samedi 24	dimanche 25
1	Salade du berger	Coeur de laitue	Salade de pomme de terre persillée	Salade verte	Chou rouge à la vinaigrette de framboises	Terrine de légumes	Mortadelle*
2	Salade de blé	Salade salpicao	Salade de cocos mimosa	Betterave cuite vinaigrette	Pomelos	Fromage de Tête*	Salade verte
3	Chou-fleur sauce tartare	Roulade de volaille	Céleris sauce gribiche	Saucisson sec*	Crêpe au fromage	Champignons à la Grecque	Feuilleté à la Dubarry
4	Soupe paysanne	Potage façon Saint-Germain	Soupe du Puy	Velouté du potager	Velouté de potiron	Soupe de légumes	Velouté breton
1	Poulet rôti au jus	Roulé au fromage	Poisson meunière	Steak haché sauce salsa	Rôti de porc* sauce charcutière	Chou farci sauce tomate	Cassoulet garni* (PC)
2	Acras de morue	Chipolatas*	Paupiette de veau au jus forestier	Tortilla galette	Filet de hoki MSC au beurre blanc	Moules à la crème	Omelette piperade
3	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Steak haché nature	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Purée de potiron	Lentilles BIO LOCAL	Gratin de brocolis à base de brocolis BIO	Coquillettes BIO au beurre	Jardinière de légumes	Riz BIO	Endives parmentière à la crème
2	Riz BIO	Carottes	Semoule	Haricots plats persillés	Pommes rôties	Fricassée de légumes	Cocos sauce tomate
3	Purée de haricot vert	Purée de pommes de terre	Purée de céleris	Purée de chou-fleur	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de courges
4	Salsifis vapeur	Haricots beurre vapeur	Carotte vapeur	Haricots plats vapeur	Petits pois vapeur	Haricots verts vapeur	Jardinière vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Rond de Burdignes à la coupe	Petit suisse aux fruits	Chanteneige	Velouté fruits	Croq'lait BIO	Petit suisse nature	Pont l'évêque AOP à la coupe
2	Petit moulé	Bleu douceur	Fromage blanc	Crème de gruyère	Fromage blanc	Buchette mélange à la coupe	Yaourt local circuit-court
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Liégeois vanille caramel	Poire	Pomme cuite à la gelée de groseille	Clémentine	Beignet au chocolat	Pêche cuite au thym	Gâteau de riz
2	Flan vanille	Kiwi	Compote de pommes et de fraises	Pomme	Chou à la vanille	Mille-feuille	Orange BIO
3	Orange	Barre patissière	Eclair à la vanille	Crème onctueuse au caramel	Ananas frais	Mousse au citron	Biscuit maison ananas et coco
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre